



Dr. Leimcke & Kollegen
Ihre Zahnarztpraxis

Pflegetipps für herausnehmbaren Zahnersatz

Ihr neuer Zahnersatz hat eine ganz glatte Oberfläche. Damit sich kein Zahnstein und andere Beläge auf dieser Oberfläche ablagern können, sollten Sie Ihre Prothese zweimal täglich reinigen.

Sie benötigen dazu 2 neue Zahnbürsten mit harten Borsten. Benutzen Sie immer eine abgetrocknete Zahnbürste, da hier die Borsten härter sind und somit effektiver gereinigt werden kann. Lassen Sie deshalb die Bürsten immer abtrocknen und verwenden Sie die Bürsten immer im Wechsel.

Legen Sie ein doppelt gefaltetes Handtuch auf Ihre Arbeitsunterlage bzw. ins Waschbecken. Sollte Ihnen die Prothese beim Reinigen einmal entgleiten, dient das Handtuch als Stoßdämpfer.

Zum Reinigen sollten Sie ausschließlich Wasser nehmen, also keine Reinigungsmittel verwenden. Zahnpasta, Seife oder andere Reinigungsmittel bitte nur nach Absprache mit Ihrem Zahntechniker benutzen, da diese die Oberfläche des Zahnersatzes beschädigen können.

Halten Sie den Zahnersatz mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger fest. Stützen Sie sich auf dem Handtuch ab. Putzen Sie die Prothese möglichst nahe an Ihren Fingern systematisch durch. Ihr Zahntechniker demonstriert Ihnen gerne die Putztechnik.

Die Innenseite der Goldkäppchen können Sie mit einem Wattestäbchen säubern.

Spülen Sie am Schluss die Prothese nochmals mit Wasser ab. Vergewissern Sie sich vor dem Einsetzen in den Mund, dass sich keine Rückstände in den Goldkäppchen befinden. Ein Verklemmen der Prothese im Mund wäre die Folge, mit meist größeren Schäden.

Kaffee, Tee, Zigaretten und Medikamente können auf Ihrem Zahnersatz unter Umständen hartnäckige Beläge verursachen. Gemeinsam mit Ihrem Zahntechniker sollte in diesem Falle eine entsprechende Putzstrategie abgesprochen werden.

Zusätzlich sollten Sie regelmäßig Ihren Zahnersatz fachmännisch im Labor reinigen lassen.

Neben der Pflege des Zahnersatzes sollten die eigenen Zähne nicht vergessen werden. Jeder einzelne Zahn trägt zum guten Sitz des Zahnersatzes bei und sollte deshalb auch sorgfältig von Ihnen und Ihrer Prophylaxefachkraft regelmäßig gereinigt werden.